

ステーション 2026年4月 予定表

日	曜日	行事	ちらし	その他
1	水		折り	
2	木		配布	
3	金		配布	
4	土		配布	
5	日		配布	
6	月			
7	火			
8	水		折り	
9	木		配布	
10	金	中屋敷バレーボールレク & ボッチャ		
11	土	まんまるウォーク		
12	日			
13	月	AM 書道		
14	火	所外工賃日		
15	水		折り	
16	木	スポーツの日	配布	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月	AM ヨガ		
21	火	区役所販売 カレーの会		
22	水		折り	
23	木		会議のため 13 時閉所	配布
24	金	会議のため 15 時閉所		
25	土			
26	日			
27	月	PM ヨガ		
28	火	AM 書道 瀬谷センター販売 PM 自立生活アシスタント講座		
29	水	昭和の日		
30	木		折り	
			配布	

★感染症対策をしつつ、普段通りのプログラムを少しずつ再開させていただきます。

★熱がある方は、必ず電話をしてお休みをしてください。

★カレーの会 300 円です。申込は当日 10 時まで。☎ 304-6202