



らっくん

瀬谷区生活支援センター 5月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2025年4月28日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町465 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900 (緊急・問い合わせ)

045-363-8923 (相談専用)

開館時間：平日9:15~18:15 土曜日：9:15~15:15

電話相談時間：9:30~16:30 休館日：日曜日・年末年始(12/29~1/3)

🎬 シネマの会 🎬

日時：5月6日(水) 祝日 13:30~15:30頃

場所：センター内 フリースペース

上映作品：

『ハウルの動く城』

やっと...
お待たせしました！



会費：なし

★座席づくりをするため、予め当日までに予約をお願いします。

★自分で飲み物やお菓子持参は可能です。各自ご用意ください。

🏆 スポーツ交流会実行委員会 🏐

日時：5月15日(金) 13:30~

場所：フリースペースにて

令和8年6月18日(木)は年に1度のスポーツ交流会を行います。
種目はポッチャとソフトバレーボールです！

交流会では当日の競技のルール確認や、各事業所の役割を決定していきます。

当日ご参加のない方も、皆様ふるってご参加ください。

(見学も可！)

※特に申し込みは必要ありません。上記日時にフリースペースでお待ちください。







今年もやりますよお~!
皆、見学でも良いので参加してね
(☒●>∪<●)。✧♡

みんなでしゃべろう会

日時：5月14日（木）13：15～14：15

場所：瀬谷区生活支援センター フリースペース

今回のテーマ「  みんなでおすすめの音楽を聴こう  

★当日飛び入り参加もOKですが、今回音楽を聴く会になりますので、基本的に事前予約をお願いします。前回の会で要望がありましたので、自分の好きな音楽の紹介とみんなで視聴してみる会を予定しています。スマホ・CD持参で構いません。職員も一緒に入りますので、何か配慮をして欲しいということがあれば、遠慮なく仰ってくださいね(*^-^*)

スポーツの日

日時：5月21日（木）13：00～15：00

場所：瀬谷地区センター/ 予約申し込み締切：5月19日（火）

持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、期日までに当センター受付にお越し下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。

また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

嘱託医相談会

日時：5月12日（火）
14：00～15：00



今回はあさひの丘病院
吾妻先生です。

相談したい方は直接センターに
まずはお問合せ下さい。

また相談には事前予約が必要です。

相談を希望される方は、生活支援セン
ター職員に申し出て下さい。

※相談時間はお一人15分～20分にな
ります。先着順となります。

カジュアルお茶会

日時：5月16日（土）
14：00～15：00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：5月1日（金）10：00
～5月14日（木）

電話か窓口にて（先着12名）

抹茶と茶菓子を用意いたします。予
約制ですので、期日まで申し込みの
上、200円を当日お支払い下さい。

※6月はお休みとなります。

みんなで趣味ろう会

日時：5月4日（月）祝日
13：30～14：30

場所：瀬谷区生活支援センター

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

散歩サークル

日時：5月27日（水）
13：30～15：00

集合場所：当生活支援センター

持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：5月25日（月）まで

電話または受付にて

*人数把握のため予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。

★5月のイベント昼食会★

この両日は300円、先着15名です。

①5月 8日(金) カレーの会
(鶏肉の中辛カレー・ライス・ミニサラダ・デザート)



②5月19日(火) 炊き込みごはんの会
(たけのこ三昧・デザート付き)



初めて生活支援センターを利用される方

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

プログラム申し込みについて

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談して下さい。

食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりのみそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は200円です。

(先着15名です)

○5月8日(金)カレーの会、5月19日

(火)は炊き込みご飯の会となり、会費は300円です。申し込み方法は通常通り、先着15名となります。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。

また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

♪開所時間の臨時変更など

感染拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。心配な場合は問い合わせをしたのち来所して下さい。

その他

- ・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。
- ・分からないことは職員までお願いします

5 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					昼食会🍴 カジュアルお茶会 10:00より受付開始 5/14(木)まで 先着12名	
3	4	5	6	7	8	9
	みんなで趣味ろう会 13:30~14:30	昼食会🍴	シネマの会 13:30~15:30頃	昼食会🍴	カレーの会 300円	
10	11	12	13	14	15	16
		昼食会🍴 嘱託医相談会 14:00~15:00		昼食会🍴 みんなでしゃべろう会 13:30~14:30 カジュアルお茶会締切	昼食会🍴 スポーツ交流会 実行委員会 13:30~	カジュアルお茶会 200円
17	18	19	20	21	22	23
		炊き込みごはんの会 300円 スポーツの日締切		昼食会🍴 スポーツの日 13:00~15:00	昼食会🍴	
24	25	26	27	28	29	30
	散歩サークル締切	昼食会🍴	散歩サークル 13:30~15:00	昼食会🍴	昼食会🍴	

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきたいので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○おにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間にお願ひします。会費200円(先着15名です)です。また5月8日(金)はカレーの会、5月19日(火)炊き込みご飯の会で、会費のみ300円となります。ご注意下さい。

○シネマの会・しゃべろう会は当日参加でも構いませんが、座席準備のため、事前に希望者は予約を電話か窓口にてお願ひします。

○スポーツの日は事前に5月19日(火)までに、電話か窓口にてお申し込み下さい。6月18日開催予定の「スポーツ交流会」に向けて、スポーツ実行委員会は5月15日(金)13:30~フリースペースで行います。当日不参加の方でも構いませんので、皆様の積極的な意見をぜひ下さい。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは5月25日(月)までに、予約を電話か受付にてお願ひします。また参加希望者が1名以下、雨天時は中止となりますので、ご了承下さい。

○カジュアルお茶会はお菓子等の準備の為、月初めの開所日5/1(金)10:00~5/14(木)までに電話か受付にて申し込みして下さい。費用は200円・先着12名となります。(当日支払いでお願ひします)尚、6月はカジュアルお茶会はお休みとなりますので、ご了承下さい。

○みんなで趣味ろう会は、当日参加で構いませんが、基本的に各自で集中して出来る趣味(絵や編み物等)の道具を持参して下さい。手ぶらの方には、センターでぬりえをご用意します。

○感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが替わることもあります。ご了承下さい。