



らっくん

瀬谷区生活支援センター 4月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2026年3月26日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2F

電話 045-363-8900 (緊急・問い合わせ) / 045-363-8923 (相談専用)

開館時間 平日 9:15~18:15 土曜日: 9:15~15:15

電話相談時間 9:30~16:30 休館日: 日曜日・年末年始 (12/29~1/3)

🌸 散歩サークル企画 🏞️

『Caféまで春のおさんぽ ☕ 🍰』

【日時】 4月8日 (水) 13:15 出発~15:00頃

(現地集合・解散可です。申し込みの際にご相談ください)

【集合場所】 瀬谷区生活支援センター集合

【目的地】 SUNSUNカフェ

瀬谷区生活支援センターから徒歩 約30分

徒歩で向かい、14:00到着予定で、カフェでお菓子や飲み物を購入して過ごす予定です。

【持ち物】 飲食代、利用される方は福祉乗車券または交通費、タオル、道中の水分補給用飲料水、お薬、散歩に適した服装等

【申込締切】 4月6日 (月) 電話or受付窓口

*事前予約をするために、予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、大雨や強風でない限りは、基本雨天決行とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。



★4月のイベント昼食会★

300円、先着15名です。

 4月10日(金) カレーの日

 4月23日(木) パスタの日

スポーツの日

日時：4月16日(木) 13:00~15:00

場所：瀬谷地区センター/予約申し込み締切：4月14日(火)

持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、期日までに当センター受付にお越し下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

嘱託医相談会

令和8年度は現時点で未定です。近日中に予定が出ますので、相談したい方は直接センターにまずはお問合せ下さい。

相談には事前予約が必要です。

相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

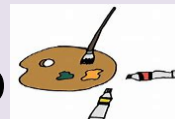
※相談時間はお一人15分~20分になります。



みんなで趣味ろう会

日時：4月29日(水・祝日) 13:30~14:30

場所：瀬谷区生活支援センター



「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料をご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

カジュアルお茶会

日時：4月18日(土) 14:00~15:00

場所：フリースペース

費用：200円

予約受付期間：4月1日(水) 10:00~4月16日(木)

※先着12名 電話または受付窓口にて

抹茶と茶菓子を用意いたします。予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

初めて生活支援センターを利用される方

プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりともそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は200円です。

(先着15名です)

○4月10日(金)カレーの日、

4月23日(木)はパスタの日となり、会費は300円です。申し込み方法は通常通り、先着15名となります。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。

また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

その他

♪開所時間の臨時変更など

感染拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

・やむを得ない理由で、プログラムに変更や中止となる場合もあります。その場合、予約制のプログラムはご連絡やあらゆる形で周知することもありますので、ご了承ください。

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページとインスタあります！
ぜひ、インスタはフォローもお願いします(🐼)

大地の会HP

<https://www.seya-daichinokai.jp/>



大地の会Instagram

<https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



4 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			カジュアルお茶会 10:00より受付開始 4/16(木)まで 先着12名	昼食会🍴	昼食会🍴	
5	6	7	8	9	10	11
	散歩サークル締切	昼食会🍴	散歩イベント 13:15~15:00	昼食会🍴	カレーの日 300円	
12	13	14	15	16	17	18
		昼食会🍴		昼食会🍴	昼食会🍴	カジュアルお茶会 14:00~15:00
		スポーツの日締切		カジュアルお茶会締切 スポーツの日 13:00~15:00		
19	20	21	22	23	24	25
		昼食会🍴		パスタの日 300円	昼食会🍴	
26	27	28	29	30		1
		昼食会🍴	趣味ろう会 13:30~14:30	昼食会🍴		

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願いします。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○昼食会のおにぎりとみそ汁の会(火・木・金)の申し込みは、当日9:30~10:30をお願いします。会費200円(先着15名)です。4月10日(金)は「カレーの日」、4月23日(木)「パスタの日」で会費300円となりますので、ご注意ください。

○スポーツの日は、3日前の4月14日(火)までに当センター受付・電話で参加申し込みをして下さい。体調不良の際は、お休みの連絡をセンターまで下さい。

○囃託医相談会は現段階で、2026年度の日程が未定です。予定が分かり次第、センター内、HP・SNSで告知します。ご希望の方は職員までお問合せ下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは今回「SUNSUNカフェ」に行くため、事前に予約人数を把握させていただきます。4月6日(月)までに電話か受付にて予約をして下さい。1名以下は中止とします。瀬谷区生活支援センターに13:15集合・即出発となりますので、いつもと違います。ご注意ください。また飲食代なども各自ご用意ください。

○カジュアルお茶会は事前予約制です。予約は4月1日(水)10:00~4月16日(木)先着12名、電話か受付窓口にて予約をお願いします。会費200円となり、当日支払いとなりますのでご注意ください。

○「みんなでしゃべろう会」は隔月のため、次回5月の予定です。天候などにより、開館時間やプログラム、食事会メニューが変わることもあります。ご了承ください

○その他プログラムは、受付締め切りや費用がかかるものもありますので、お便りの内容を確認の上、申し込み・参加して下さい。