

瀬谷区生活支援センター 3月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2025年2月25日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)



【昼食会の金額変更について】

やむを得ず、昨今の物価高により、
らっくん 4月より以下の金額に変更となります。

旧：通常100円/カレーや麺類の日200円

新：通常200円/カレーや麺類の日300円

また通常先着10名→先着15名とします。

<🍲 3月の食事会のお知らせ🍴 >

①カレーの日 3月14日(金)

②うどんの日 3月18日(火)

(最後の200円・先着10名)



スポーツの日

日時：3月13日(木) 13:00~15:00 ※20日は祝日の為

場所：瀬谷地区センター/ 予約申し込み締切：3月11日(火)

持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、期日当センター受付にお越し下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

みんなで趣味(しゅみ)ろう会

日時：3月31日(月) 13:30~14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

散歩サークル

日時：3月26日(水)

13:30~15:00

集合場所：生活支援センター

持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：3月24日(月)まで
電話または受付にて

*人数把握のため予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。

嘱託医相談会

日時：3月11日(火)

14:00~15:00

今月はあさひの丘病院 宇田川先生に
担当していただきます。

宇田川先生に相談したい方は事前予約が必要です。

相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分~20分になります。

カジュアルお茶会

日時：3月8日(土)

14:00~15:00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：3月6日(木)

電話か受付にて


抹茶と茶菓子を用意いたします。予約制ですの、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

みんなでしゃべろう会 & ミニゲーム大会

日時：3月14日(金)

13:30~14:30

今回は話題を決めず、参加者にゲームを(トランプやジェンガなど)から選んでもらい、ゲームをしながら、みんなで楽しく話をする会にしようと思います。

当日参加も可ですが、事前に人数を把握するため、参加希望者は事前に受付もしくは電話で予約をお願いします 



初めて生活支援センターを利用される方

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

プログラム申し込みについて

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》 ♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりともそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間にお申し込みをお願いします。会費は100円です。

(先着10名です)

○3月14日(金)はカレーの日、3月18日(火)はうどんの日で、各200円となりますので、ご注意下さい。

(先着10名は変わりません)

来月からは物価高騰のため、通常200円、カレーや麺類の日は、300円となりますので、ご了承下さい。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

♪開所時間の臨時変更など

感染症感染拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承下さい。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

その他

- ・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。
- ・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！
ぜひ、アクセスしてみてください！(フォローもお願いします😊)

大地の会HP：<https://www.seya-daichinokai.jp/>

大地の会Instagram：

<https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>

3 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

瀬谷区生活支援センター
 ター予定表
 045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
23		24		25		26		27		28		1	
2		3		4		5		6		7		8	
				昼食会🍴				昼食会🍴	昼食会🍴			カジュアルお茶会	
								カジュアルお茶会締め				14:00~15:00	
9		10		11		12		13		14		15	
				昼食会🍴				昼食会🍴		カレーの日			
				嘱託医相談会 14:00~15:00				スポーツの日		200円			
				スポーツの日締め				13:00~15:00		しゃべろう会			
										13:30~14:30			
16		17		18		19		20		21		22	
				うどんの日				昼食会🍴		昼食会🍴			
				200円									
23		24		25		26		27		28		29	
		散歩サークル締め		昼食会🍴		散歩サークル		昼食会🍴		昼食会🍴			
						13:30~15:00							
30		31		○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきたいので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。○昼食会のおにぎりのみそ汁の会(火・木・金)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円(先着10名)3月14日(金)は「カレーの日」、3月18日(火)「うどんの日」で会費200円となりますので、ご注意ください。○その他プログラムは、受付締め切りや費用がかかるものもありますので、お便りの内容を確認の上、申し込み・参加して下さい。									
		趣味ろう会											
		13:30~14:30											