

瀬谷区生活支援センター 2月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2025年1月28日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)



らっくん

今月のヤミパン

2月はバレンタインがありますが、チョコやカレーに、どのような効果があるかご存知ですか？ 🐼



スポーツの日

日時：2月20日(木) 13:00~15:00

場所：瀬谷地区センター/ 予約申し込み締切：2月18日(火)

持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、2月18日(火)までに当センター受付にお越し下さい。事前に簡単な体調確認をさせていただきます。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

散歩サークル

日時：2月27日(木) 13:30~15:00

集合場所：生活支援センター

持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：2月24日(月)まで 電話または直接受付にて

*人数把握のため再度予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。



カジュアルお茶会

日時：2月15日(土)
14:00~15:00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：2月13日(木)

電話か受付にて

抹茶と茶菓子を用意いたします。

予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

嘱託医相談会

日時：2月12日(水)
14:00~15:00

今月はあさひの丘病院 高木先生に担当していただきます。

相談したい方は、事前予約が必要です。

相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分~20分になります。

みんなで趣味(しゅみ)ろう会

日時：2月24日(月・祝日)

13:30~14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

【2月の食事会】

①2月13日(木)
パスタの日

②2月14日(金)
カレーの日

食費：200円
(先着10名)

申し込み方法は、
いつもと同じです(*^-^*)

初めて生活支援センターを利用される方

ご案内と初回面接に、30分程度時間がかかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めてという方は、30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

プログラム申し込みについて

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりとおみそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は100円です。

(先着10名です)

○2月13日(木)はパスタの日、2月14日(金)カレーの日で、食費は200円となりますので、ご注意下さい。

(申込方法・先着10名はいつもと同じです)

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。また、昼食会は14時までには取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

その他

♪開所時間の臨時変更など

感染症拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！ぜひ、アクセスしてみてください。(フォローもお願いします👍)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

大地の会Instagram:

<https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>

2 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

瀬谷区生活支援センター
 予定表
 045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
26		27		28		29		30		31		1	
2		3		4		5		6		7		8	
				昼食会				昼食会		昼食会			
9		10		11		12		13		14		15	
				昼食会		嘱託医相談会 14:00~15:00		パスタの日 200円		カレーの日 200円		カジュアルお茶会 14:00~15:00	
								カジュアルお茶会締切					
16		17		18		19		20		21		22	
				昼食会				昼食会		昼食会			
				スポーツの日締切				スポーツの日 13:00~15:00					
23		24		25		26		27		28		1	
		散歩サークル締切		昼食会				昼食会		昼食会			
		趣味ろう会 13:30~14:30						散歩サークル 13:30~15:00					

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○昼食会のおにぎりとお汁の会(火・木・金)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円(先着10名)2月13日(木)は「パスタの日」、2月14日(金)「カレーの日」で会費200円となりますので、ご注意ください。

○スポーツの日は3日前の2月18日(火)までに当センター受付・電話で参加申し込みをして下さい。体調不良の際は、お休みの連絡をセンターまで下さい。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは人数把握のため、2月24日(月)までに電話か受付にて予約して下さい。1名以下・雨天は中止となります。

○カジュアルお茶会は事前申し込み制で2月13日(木)締め切り、会費200円となりますので、ご注意ください。

○「みんなでしゃべろう会」は隔月のため、3月の予定です。また「おやつ作りの会」は休止中です。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが変わることもあります。ご了承ください