



瀬谷区生活支援センター 1月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年12月27日

住所 横浜市瀬谷区ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)

らっくん

🐼🐔 ヤミパンー同より 🐄🐮
🌱 明けまして、おめでとうございます 🌱



【報告】12月24日(火)に「冬のお楽しみ
食事会」を開催しました!量も充実しており、
大満足された方が多かったです🍴



スポーツの日

日時：1月16日(木) 13:00~15:00

場所：瀬谷地区センター/ 予約申し込み締切：1月14日(木)

持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、1月14日(火)までに当センター受付にお越し下さい。事前に簡単な体調確認をさせていただきます。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

散歩サークル

日時：1月23日(木) 13:30~15:00

集合場所：生活支援センター

持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：1月20日(月)まで 電話または直接受付にて

*人数把握のため再度予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。



🍵カジュアルお茶会

日時：1月18日(土)
14:00~15:00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：1月16日(木)

電話か受付にて

抹茶と茶菓子を用意いたします。

予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

嘱託医相談会

日時：1月14日(火)
14:00~15:00

今月はあさひの丘病院 長岡先生に担当していただきます。

長岡先生に相談したい方は、事前予約が必要です。相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。
※相談時間はお一人15分~20分になります。

みんなで趣味(しゅみ)ろう会

日時：1月13日(月・祝日)

13:30~14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

みんなでしゃべろう会

日時：1月9日(木)
13:15~14:15

場所：フリースペース

＜今回の話題＞

・みんなの冬の体調管理方法について

・今年楽しみにしていること・やろうとしていること

気軽にご参加下さい🐼



【食事会：カレーの日】

日時：1月10日（金）

費用：200円・先着10名

9：30～10：30の間に電話か受付にて
申し込み下さい。

初めて生活支援センターを利用される方

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

プログラム申し込みについて

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪
○おにぎりともそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。
申し込みは当日9：30～10：30の間をお願いします。会費は100円です。
（先着10名です）
○1月10日（金）はカレーの日で、会費は200円です。先着10名と時間は変わりありません。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

その他

♪開所時間の臨時変更など

感染拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページ・Instagramあります！

ぜひ、アクセスしてみてください！（フォローもお願いします）

大地の会HP：<https://www.seya-daichinokai.jp/>

大地の会Instagram：<https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>

1 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
29		30		31		1		2		3		4	
						年始休暇 1/1~1/3							
5		6		7		8		9		10		11	
				昼食会🍴						昼食会🍴		カレーの日	
										しゃべろう会		200円	
										13:15~14:15			
12		13		14		15		16		17		18	
		趣味ろう会		昼食会🍴				昼食会🍴		昼食会🍴		カジュアルお茶会	
		13:30~14:30		スポーツの日締切				スポーツの日				14:00~15:00	
				嘱託医相談会				カジュアルお茶会					
				14:00~15:00				締切					
19		20		21		22		23		24		25	
		散歩サークル締切		昼食会🍴				昼食会🍴		昼食会🍴			
								散歩サークル					
								13:30~15:00					
26		27		28		29		30		31		1	
				昼食会🍴						昼食会🍴		昼食会🍴	

〇食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

〇昼食会のおにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円(先着10名です)1月10日(金)は「カレーの会」で会費200円となります。ご注意ください。

〇スポーツの日は3日前の1月14日(火)までに当センター受付・電話で参加申し込みをして下さい。体調不良の際は、お休みの連絡をセンターまで下さい。

〇嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

〇散歩サークルは人数把握のため、1月20日(月)までに電話か受付にて予約して下さい。1名以下・雨天は中止となります。

〇みんなでしゃべろう会・みんなで趣味ろう会は、予約なしで大丈夫です。当日お時間までにお越し下さい。

〇カジュアルお茶会は事前申し込み制で1月16日(木)締め切り、会費200円となりますのでご注意ください。また「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが変わることもあります。ご了承ください。