

瀬谷区生活支援センター 12月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年11月27日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)

開所時間:平日:9:15~18:15 土曜日:9:15~15:15

電話相談時間:9:30~16:30

休館日:日曜日・**12月29日~1月3日**・※別途:施設点検日



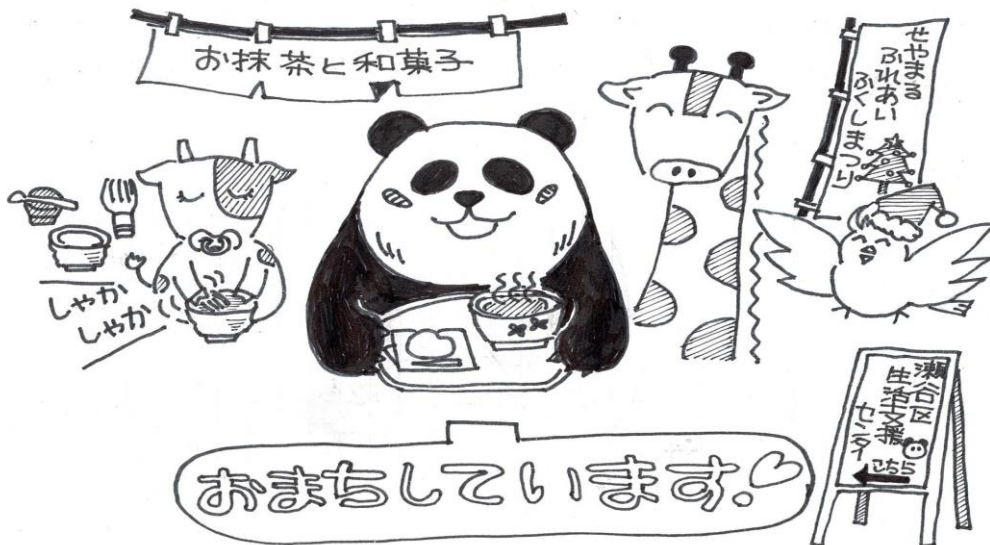
らくくん

せやまるふれあい祭りの お知らせ

日時:12月7日(土)
10:00~14:00

当日はお祭り開催中のため、
フリースペース利用は出来ません。

当日利用できるのは、主として洗濯・入浴・電
話相談となりますので、ご協力下さい。



スポーツの日

日時：12月19日(木)

13:00~15:00

場所：瀬谷地区センター/

予約申し込み締切：

12月17日(火)

持ち物：体育館上履き・汗を拭く

タオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、12月17日

(火)までに当センター受付にお越し下さい。1週間前からの簡単な記録用紙の記入がありますので、当日用紙の提出が無い方は参加出来ません。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

散歩サークル

日時：12月26日(木)

13:30~15:00

集合場所：生活支援センター

持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：12月23日(月)まで

電話or受付にて

*人数把握のため予約制にさせていただきます。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自に必要な準備をお願いします。



嘱託医相談会

日時：12月9日(月)

14:00~15:00

今月はあさひの丘病院 吉井先生に担当していただきます。



吉井先生に相談したい方は事前予約が必要です。

相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分~20分になります。

みんなで趣味

(しゅみ)ろう会

日時：12月4日(水)

13:30~14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

もし可能なら、7日にお祭りがあるのでクリスマスに関連する絵や塗り絵の作品を作っていただけると嬉しいです。



12月食事会

①カレーの会

12月13日(金) 200円

先着10名

②冬のお楽しみ食事会

(ミニケーキ付)

12月24日(火)

金額：400円

この日のみ先着15名

せやまる・ふれあい祭りが12月7日(土)にあるため、カジュアルお茶会はお休みです。

初めて生活支援センターを利用される方

プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談して下さい。

食事会について

〈昼食会〉♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりともみぞ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は100円です。

(先着10名です)

○12月13日(金)はカレーの日で、会費200円です。

○12月24日(火)のみ「冬のお楽しみ食事会」で会費400円となります。またこの日のみ、先着15名です。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。

また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

その他

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

・年末年始は12月29日~1月3日まで休館となります。年末は28日(土)まで、年始は1月4日(土)から開所となります。よいお年をお迎えください。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました!

ぜひ、アクセスしてみてください!(フォローお願いします☺)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



大地の会HP



大地の会Instagram

12 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 昼食会🏠	4 みんなで趣味ろう会 13:30~14:30	5 昼食会🏠	6 昼食会🏠	7 せやまる・ふれあい祭り 10:00~14:00 ★注意
8	9 嘱託医相談会 14:00~15:00	10 昼食会🏠	11	12 昼食会🏠	13 カレー 200円	14
15	16	17 昼食会🏠 スポーツの日締切	18	19 昼食会🏠 スポーツの日 13:00~15:00	20 昼食会🏠	21
22	23 散歩サークル締切	24 冬のお楽しみ 食事会 400円	25	26 昼食会🏠 散歩サークル 13:30~15:00	27 昼食会🏠	28
29	30	31	1	2	3	4
年末年始休み (12/29~1/3)						

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○昼食会のおにぎりとおみそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間にお願ひします。会費100円(先着10名です)12月13日(金)は「カレーの会」で会費200円、12月24日(火)は「冬のお楽しみ食事会」で、会費400円(この日のみ先着15名)となります。ご注意下さい。

○スポーツの日は3日前の12月17日(火)までに当センター受付・電話で参加申し込みをして下さい。体調不良の際は、お休みの連絡をセンターまで下さい。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは人数把握のため、12月23日(月)までに電話か受付にて予約して下さい。1名以下・雨天は中止となります。

○カジュアルお茶会はせやまる・ふれあい祭りのため、お休みです。また「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが替わることもあります。ご了承ください

★12月7日(土)は「せやまる・ふれあい祭り」があり、フリースペースは終日使用できません。主に電話相談・入浴・洗濯の利用のみとなりますので、ご協力お願いします。

○12月29日(日)~1月3日(金)までお休みです。年明けは1月4日(土)からとなります。よいお年をお迎えください。