

# 瀬谷区生活支援センター 11月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年10月29日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)



らっくん

## 【イベント】卓上ゲーム大会

日時：11月14日（木）13：15～14：45

場所：フリースペース

内容：昔やったことがある・名前は聞いたことがあるゲーム  
「黒ひげ危機一髪（Bigサイズ）」「UNO（巨大）」「ジェンガ」をちょっとしたオリジナル★ルールを入れたゲーム大会を企画しています。

当日参加も可ですが、人数把握のため、基本的に申し込み制とします。ぜひ気軽にご参加下さい！

期限：11月11日（月）受付もしくは電話にて  
1名以下は中止とします。



★皆様の参加をお待ちしています★

## スポーツの日

日時：11月21日(木)

13:00~15:00

場所：瀬谷地区センター

予約申し込み締切：

11月19日(火)

持ち物：体育館上履き・汗を拭く  
タオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、11月19日(火)までに当センター受付にお越し下さい。3日前からの簡単な体調確認をさせていただきますので、ご協力下さい。瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

## みんなで趣味(しゅみ)ろう会

日時：11月4日(月)

13:30~14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

## 嘱託医相談会

日時：11月12日(火)

14:00~15:00

今月はあさひの丘病院 佐々木先生に担当していただきます。

佐々木先生に相談したい方は事前予約が必要です。相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。  
※相談時間はお一人15分~20分になります。

## 【11月食事会イベント】

①11月8日(金)

カレーの会(200円)

②11月21日(木)

パスタの会(200円)

先着10名となりますので、当日9:30~10:30までに電話か受付にて申し込み下さい。

## カジュアルお茶会

日時：11月9日(土)

14:00~15:00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：11月7日(木)

電話か受付にて

抹茶とほんの気持ちですが、茶菓子を用意いたします。予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

## 散歩サークル

日時：11月28日(木)

13:30~15:00

集合場所：生活支援センター

行先：長屋門公園を予定しています  
持ち物：飲料水、タオル、散歩に適した服装等

申込締切：11月25日(月)まで

電話or受付にて

\*人数把握のため再度予約制にさせていただきます。

\*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自に必要な準備をお願いします。

# 初めて生活支援センターを利用される方

# プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

## 食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりのみそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は100円です。

(先着10名です)

○1月8日(金)はカレーの会、21日(木)はパスタの会の予定です。両日は会費200円になりますので、ご注意下さい。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。

また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

### ♪開所時間の臨時変更など

悪天候で交通網の運休・停止などが懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

## その他

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！

ぜひ、アクセスしてみてください！(フォローお願いします☺)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



大地の会HP



大地の会Instagram

11

月カレンダー

2024年 (令和6年)

瀬谷区生活支援  
センター予定表  
045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
27		28		29		30		31		1		2	
										昼食会🍴			
3		4		5		6		7		8		9	
		みんなで趣味ろう会 13:30~14:30		昼食会🍴				昼食会🍴 カジュアルお茶会締切		カレー 200円		カジュアルお茶会 14:00~15:00	
10		11		12		13		14		15		16	
		卓上ゲーム大会締切		昼食会🍴				昼食会🍴		昼食会🍴			
				嘱託医相談会 14:00~15:00				卓上ゲーム大会 13:15~14:45					
17		18		19		20		21		22		23	
				昼食会🍴				パスタ 200円		昼食会🍴			
				スポーツの日締切				スポーツの日 13:00~15:00					
24		25		26		27		28		29		30	
		散歩サークル締切		昼食会🍴				昼食会🍴		昼食会🍴			
								散歩サークル 13:30~15:00					

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。。

○おにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円【昼食会】(先着10名です)11月8日(金)はカレーの会、11月21日(木)はパスタの会で、会費200円となります。ご注意下さい

○スポーツの日は3日前の11月19日(火)までに当センター受付・電話で申し込みして下さい。体調不良の際はお休みの連絡をセンターまで下さい。参加申し込みは継続ですので、期日までに申し込みをお願いします。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは人数把握のため、11月25日(月)までに電話か受付にて予約して下さい。今回は長屋門公園に行く予定です。1名以下・雨天は中止となります。

○カジュアルお茶会は予約制です。11月7日(木)までに電話か受付で予約して下さい。会費200円は、当日支払いとなります。「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが替わることもあります。ご了承ください

○11月14日(木)13:15~13:45は、『卓上ゲーム大会』を予定しています。当日参加も可能ですが、1名以下の場合は中止となりますので、基本的に予約制とします。11月11日(月)までに受付か電話で申し込み下さい。