

瀬谷区生活支援センター 9月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年8月29日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

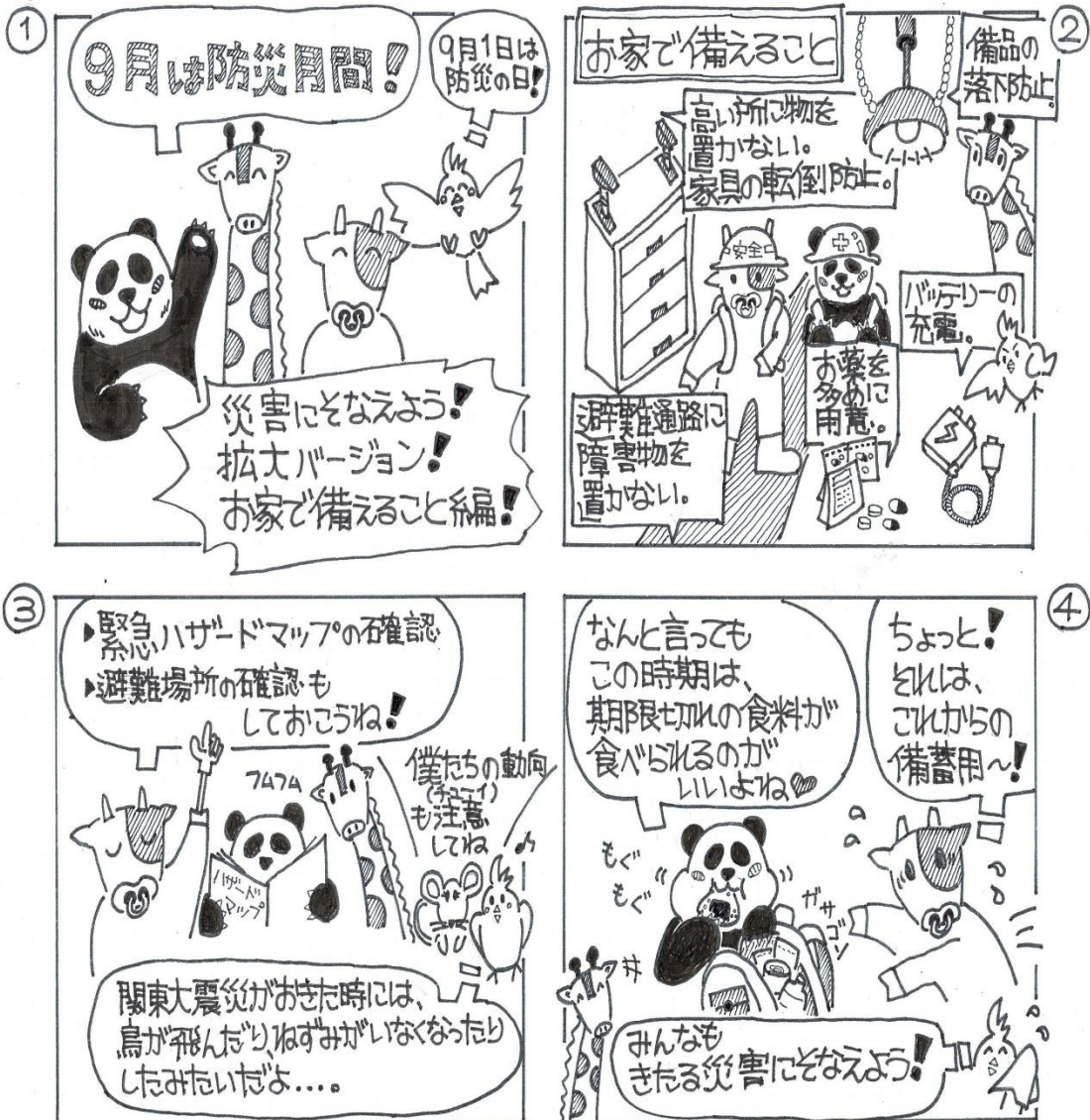
電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)



らくくん

🐼🐼 今月のヤミパン 🐼🐼

9月は「防災月間」です。毎年ではありますが、自宅での備えや備蓄品、近くの避難所等の確認を行いましょう！



スポーツの日

日時：9月19日（木）
13：00～15：00
場所：瀬谷地区センター/
予約締切：9月17日（火）
持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、9月17日（火）までに電話か受付で申し込みして下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

カレーの日

日程：9月13日（金）
メニュー：カレーライス
会費：200円

先着10名となりますので、当日9：30～10：30までに電話か受付にて申し込み下さい。

カジュアルお茶会

日時：9月14日（土）
14：00～15：00
場所：フリースペース
費用：200円

※予約制：9月12日（木）
電話か受付にて

今回も抹茶とほんの気持ちですが、茶菓子を用意いたします。予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

嘱託医相談会

日時：9月9日（月）
14：00～15：00



今月はあさひの丘病院 八木先生に担当していただきます。

先生に相談したい方は事前予約が必要です。相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分～20分になります。

散歩サークル

日時：9月30日（月）
13：30～15：00



集合場所：生活支援センター
持ち物：飲料水・タオル・散歩に適した服装等

予約は不要となりました。当日時間内にお越し下さい。

*参加者が1名以下、雨天時は中止とさせていただきます。各自で必要な準備をお願いします。

みんなで趣味（しゅみ）ろう会

日時：9月16日（月）
13：30～14：30
場所：フリースペース



「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

初めて生活支援センターを利用される方

プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりのみそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は100円です。

ただし、9月13日(金)は「カレーの日」で会費が200円となりますので、ご注意下さい。(共に先着10名です)

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

♪開所時間の臨時変更など

新型コロナウイルス感染拡大状況や悪天候で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

その他

- ・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。
- ・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！
ぜひ、アクセスしてみてください！(フォローお願いします😊)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



大地の会HP



大地の会Instagram

9 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 昼食会🏠	4	5 昼食会🏠	6 昼食会🏠	7
8	9 嘱託医相談会 14:00~15:00	10 昼食会🏠	11	12 昼食会🏠 カジュアルお茶会締切	13 カレー 200円	14 カジュアルお茶会 14:00~15:00
15	16 みんなで趣味ろう会 13:30~14:30	17 昼食会🏠 スポーツの日締切	18	19 昼食会🏠 スポーツの日 13:00~15:00	20 昼食会🏠	21
22	23	24 昼食会🏠	25	26 昼食会🏠	27 昼食会🏠	28
29	30 散歩サークル 13:30~15:00	1	2	3	4	5

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○おにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円【昼食会】(先着10名です)9月13日(金)はカレーの日で会費200円となります。ご注意下さい。

○スポーツの日は3日前の9月17日(火)までに当センター受付・電話で申し込みして下さい。体調不良の際はお休みの連絡をセンターまで下さい。参加申し込みは継続ですので、期日までに申し込みをお願いします。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは予約制はなしで、当日時間内にセンターお越し下さい。また参加希望者が1名以下、雨天時は中止です。

○カジュアルお茶会は予約制です。9月12日(木)までに電話か受付で予約申し込みをして下さい。会費200円は、当日支払いとなります。「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが変わることもあります。ご了承ください