

瀬谷区生活支援センター 8月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年7月30日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)

開所時間 平日9:15~18:15/土:9:15~15:15(日・年末年始休み)

電話相談時間 9:30~16:30



らっくん

散歩サークル・イベント

「オーガスタ ミルク ファーム (阿久和) に
アイス (スイーツ) を食べに行こう！」

・日時：8月22日(木)

※待ち合わせ場所を予約時にどちらか決めて下さい

<センター集合> 13:00出発

<三ツ境駅 (相州そば屋付近前 集合)> 13:15

解散予定時刻：15:30頃

・行き先：「オーガスタミルクファーム」
13:30の阿久和行きのバスに乗って、
行きます。美味しいスイーツを食べましょう



・持ち物：福祉乗車券またはバス賃
(往復270円×2=540円) と飲食代、
各自で暑さ対策 (水分補給など)

・申込期限：8月19日 (月) 電話or受付にて



スポーツの日

日時：8月15日（木）
13：00～15：00
場所：瀬谷地区センター/
予約締切：8月8日（木）
持ち物：体育館上履き・汗を拭くタオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、8月8日（木）までに電話か受付で申し込みして下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

カレーと冷やしたぬきの日

- ①8月 9日（火）
カレーライス
- ②8月15日（木）
冷やしたぬき・
ポテトサラダ

会費：共に200円

先着10名となりますので、当日9：30～10：30までに電話か受付にて申し込み下さい。

嘱託医相談会

日時：8月19日（月）
14：00～15：00
今月はあさひの丘病院 辻先生に担当していただきます。

・先生に相談したい方は事前予約が必要です。相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分～20分になります。

カジュアルお茶会

日時：8月10日（土）
14：00～15：00
場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：8月8日（木）

電話か受付にて

今回も抹茶とほんの気持ちですが、茶菓子を用意いたします。予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

みんなで趣味（しゅみ）ろう会

日時：8月12日（月）祝日
13：30～14：30
場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料をご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

みんなでしゃべろう会

日時：8月29日（木）
13：30～14：30
場所：フリースペース

テーマ：最近ハマっているもの・こと

最近ハマっている食べ物や好きな芸能人・趣味等何でも構いません。最近自分が好きなものやことについて、みんなで話しましょう！参加希望の方は当日センターにお越しください。

初めて生活支援センターを利用される方

プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかりま
す。教室やサークル・食事会に参加したい
、来所が初めて、という方は30分程度時
間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をして
いただくと、全てのプログラムに参加する
ことができます。

※職員の人数に限りがありますので、初め
て来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、
期日までに申し込みをお願いします。申し
込み締め切り後のキャンセルについては、
材料を用意してしまっているため、キャン
セル料金が発生します。次回来所時にお支
払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについ
ては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》♪12時より食べ始めます♪

○おにぎりのみそ汁の会は、
毎週火曜日・木曜日・金曜日です。
申し込みは当日9:30~10:30に
お願いします。会費は100円です。
(先着10名です)

○8月9日(金)カレーの日と8月15日
(木)冷やしたぬき・ポテトサラダの日
は、食費200円となりますのでご注意
下さい。(先着10名は同じです)

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル
料金をいただきます。キャンセル料金は全額です
。また、食事開始時間は多少前後することもあり
ます。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。
また、昼食会は14時までは取り置いておきま
すが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもありま
す。ご了承ください。

♪開所時間の臨時変更など

悪天候等で交通網の運休・停止が懸念される場合は、安
全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。こ
了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所して
ください。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！

ぜひ、アクセスしてみてください！(フォローお願いします😊)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



大地の会HP



大地の会Instagram

8 月カレンダー

2024年 (令和6年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
28		29		30		31		1		2		3	
								昼食会🍷		昼食会🍷			
4		5		6		7		8		9		10	
				昼食会🍷				昼食会🍷		カレー		カジュアルお茶会	
								カジュアルお茶会締切		200円		14:00~15:00	
								スポーツの日締切					
11		12	振替休日	13		14		15		16		17	
		みんなで趣味ろう会		昼食会🍷				冷やしたぬき		昼食会🍷			
		13:30~14:30						200円					
								スポーツの日					
								13:00~15:00					
18		19		20		21		22		23		24	
		嘱託医相談会		昼食会🍷				昼食会🍷		昼食会🍷			
		14:00~15:00						散歩サークル(イベント)					
		散歩サークル締切						13:00~15:30					
25		26		27		28		29		30		31	
				昼食会🍷				昼食会🍷		昼食会🍷			
								しゃべろう会					
								13:30~14:30					

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○おにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間にお願ひします。会費100円【昼食会】(先着10名です)8月9日(金)はカレーの日、8月15日(木)は冷やしたぬき・ポテトサラダの日で会費200円となります。ご注意ください。

○スポーツの日は1週間前の8月8日(木)までに当センター受付・電話で申し込みして下さい。体調不良の際はお休みの連絡をセンターまで下さい。参加申し込みは継続ですので、期日までに申し込みをお願いします。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは8月19日(月)までに事前予約制(電話または直接受付にて)となりますので、ご注意ください。また参加希望者が1名以下は中止ですが、今回はイベント外出(オーガスタミルクファーム)となりますので、バス代(福祉乗車券か現金・ICカード)と飲食代は各自で持参して下さい。

○カジュアルお茶会は予約制です。8月8日(木)までに電話か受付で予約申し込みをして下さい。会費200円は、当日支払いとなります。「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが替わることもあります。ご了承ください