

瀬谷区生活支援センター 10月

発行 特定非営利活動法人 大地の会

瀬谷区生活支援センター 2024年9月25日

住所 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2F

電話045-363-8900(緊急・問い合わせ)・045-363-8923(相談専用)



らっくん

【8月散歩サークル★イベント★ オーガスタ・ミルク・ファーム報告】

8月22日(木)に散歩サークルのイベントで、阿久和にある「オーガスタ・ミルク・ファーム」に参加者と職員で行ってきました! 店内では220円で牛乳ドリンクバーやオリジナルジェラード等が販売されており、夏の良い思い出になったようです 🐄 🍧



スポーツの日

日時：10月17日（木）

13:00～15:00

場所：瀬谷地区センター

予約申し込み締切：

10月15日（火）

持ち物：体育館上履き・汗を拭く
タオル・飲料水・マスクなど

※事前に参加希望者は、10月15日（火）までに当センター受付にお越し下さい。3日前からの簡単な体調確認をさせていただきますので、ご協力下さい。

瀬谷地区センターの場所が分からない方は、事前に生活支援センター職員にお問合せ下さい。また継続してスポーツに参加される方は、生活支援センターの利用登録をお願いします。

散歩サークル 秋のイベント

「里山ガーデンに秋を感じに行こう！」

日時：10月10日（木）

待ち合わせ場所を予約時にどちらか決めて下さい

①センター集合：13時、中丸からバス乗車

②三ツ境駅 集合（相州そば屋付近）13時、
三ツ境駅からバス乗車

※解散予定時刻：三ツ境駅15時45分頃

・行き先：「里山ガーデン」（ズーラシア隣接）
三ツ境駅13時15分発のよこはま動物園行きのバスに乗って行きます。秋の花巡りを楽しみましょう。

・持ち物：福祉乗車券またはバス賃
（往復260円×2＝520円）と飲食代、
各自で暑さ対策（水分補給、日傘など）

【申込期限：10月7日（月）電話or受付にて】

カジュアルお茶会

日時：10月5日（土）

14:00～15:00

場所：フリースペース

費用：200円

※予約制：10月3日（木）

電話か受付にて

抹茶とほんの気持ちですが、茶菓子を用意いたします。予約制ですので、期日まで申し込みの上、200円を当日お支払い下さい。

みんなで趣味（しゅみ）ろう会

日時：10月14日（月）

13:30～14:30

場所：フリースペース

「絵を描きたい」「手芸をやりたい」「ぬりえがしたい」等の1人でもくもく作業のできる趣味をお持ちの方々が集まり、合間で良ければお互いの作品を見せ合ったり、好きなことを1人でやるよりもみんなで集中してやる会です。当センターでは、塗り絵については、塗り絵自体と色鉛筆は無料でご用意します。ぬりえ以外の趣味を行いたい方は、ご自身で画材や手芸用品等を持参して下さい。

嘱託医相談会

日時：10月8日（火）

14:00～15:00

今月はあさひの丘病院 加納先生に
担当していただきます。

加納先生に相談したい方は事前予約が必要です。相談を希望される方は、生活支援センター職員に申し出てください。

※相談時間はお一人15分～20分になります。

10月の食事会イベント

①カレーの会

日程：10月11日（金）

②焼きそばの会

日時：10月22日（火）

会費：200円

先着10名となりますので、
当日9:30～10:30までに
電話か受付にて申し込み下さい。

初めて生活支援センターを利用される方

プログラム申し込みについて

ご案内と初回面接に30分程度かかります。教室やサークル・食事会に参加したい、来所が初めて、という方は30分程度時間に余裕をもってお越し下さい。

瀬谷区生活支援センターに利用登録をしていただくと、全てのプログラムに参加することができます。

※職員の人数に限りがありますので、初めて来所される際は予約をして下さい。

申込期限があるプログラムについては、期日までに申し込みをお願いします。申し込み締め切り後のキャンセルについては、材料を用意してしまっているため、キャンセル料金が発生します。次回来所時にお支払いください。

- ・前日キャンセル：半額負担
- ・当日キャンセル：全額負担

※悪天候などによる当日キャンセルについては、職員に相談をして下さい。

食事会について

《昼食会》 ♪ 12時より食べ始めます ♪

○おにぎりとおみそ汁の会は、毎週火曜日と毎週木曜日と毎週金曜日です。

申し込みは当日9:30~10:30の間をお願いします。会費は100円です。

(先着10名です)

○10月11日(金)はカレーの会、22日

(火)は焼きそばの会で、この両日は会費200円になりますので、ご注意下さい。

※申し込み時間以降のキャンセルは、キャンセル料金をいただきます。キャンセル料金は全額です。また、食事開始時間は多少前後することもあります。

※食品衛生上、食事の持ち帰りはできません。

また、昼食会は14時までは取り置いておきますが、それ以降は処分させていただきます。

※天候により、食事の内容が替わることもあります。ご了承ください。

その他

♪開所時間の臨時変更など

悪天候で交通網の運休・停止などが懸念される場合は、安全を確保するため、開所時間が短くなる場合があります。ご了承ください。心配な場合は問い合わせをしたのち来所してください。

・開館時間の間に、職員は日常清掃を行うこともあります。

・分からないことは職員までお願いします。

法人のホームページリニューアル・Instagram開設しました！

ぜひ、アクセスしてみてください！(フォローお願いします😊)

大地の会HP: <https://www.seya-daichinokai.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/npo.daichinokai/>



大地の会HP



大地の会Instagram

10 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

瀬谷区生活支援
センター予定表
045-363-8900

日		月		火		水		木		金		土	
29		30		1		2		3		4		5	
				昼食会🏠				昼食会🏠		昼食会🏠		カジュアルお茶会	
								カジュアルお茶会締切				14:00~15:00	
6		7		8		9		10		11		12	
		散歩サークルイベント 締切		昼食会🏠				昼食会🏠		昼食会🏠			
				嘱託医相談会				散歩サークル (イベント)		カレー			
				14:00~15:00				13:00~15:45		200円			
13		14		15		16		17		18		19	
		みんなで趣味ろう会		昼食会🏠				昼食会🏠		昼食会🏠			
		13:30~14:30		スポーツの日締切				スポーツの日					
								13:00~15:00					
20		21		22		23		24		25		26	
				昼食会🏠				昼食会🏠		昼食会🏠			
				焼きそば									
				200円									
27		28		29		30		31		1		2	
				昼食会🏠				昼食会🏠					

○食事会やプログラムに参加する場合は、瀬谷区生活支援センターに登録をお願い致します。初めて参加する場合は登録面接をさせていただきますので、プログラム開始30分前に来所するようにしてください。

○おにぎりともそ汁の会(火・木・金曜日)の申し込みは、当日9:30~10:30の間をお願いします。会費100円【昼食会】(先着10名です)10月11日(金)はカレーの会、10月22日(火)は焼きそばの会で、会費200円となります。ご注意ください。

○スポーツの日は3日前の10月15日(火)までに当センター受付・電話で申し込みして下さい。体調不良の際はお休みの連絡をセンターまで下さい。参加申し込みは継続ですので、期日までに申し込みをお願いします。

○嘱託医相談会は予約制です。ご希望の方はご連絡下さい。(基本的に先着順・時間は15分~20分です)

○散歩サークルは今回イベントで予約が必要です。10月7日(月)までに電話か受付にて予約して下さい。参加費(交通費等)は実費です。

○カジュアルお茶会は予約制です。10月3日(木)までに電話か受付で予約して下さい。会費200円は、当日支払いとなります。「おやつ作りの会」はお休みです。感染症拡大状況や天候により開館時間やプログラム、食事会メニューが替わることもあります。ご了承ください